

Food Allergy Awareness

Dear Families,

You may have seen news reports about the increase in the rate of food allergies among the U.S. population. We have several students attending Lakewood Falls with various food allergies. A life threatening anaphylactic reaction can occur if the student ingests just a trace amount of the allergen. Parents of students with food allergies are very concerned about the possibility of exposure, which could be fatal, yet want the least amount of imposition on classmates and school personnel.

We are requesting that you follow the guidelines below in order to minimize the possibility of an anaphylactic reaction occurring at school:

- Please avoid sending any snacks with **obvious peanut/tree nut and/or dairy products** to school with your child.
- We have provided a list of **safe and healthy** snacks attached to this letter for your convenience.
- Please speak to your child about the importance of **never** sharing any food or snack with another student.
- Students may celebrate their birthday with Lakewood Falls' friends at school; however, please send **non-food items** as a "treat". Some suggestions are pencils, stickers and/or notepads.
- **HOLIDAY PARTIES:** The PTA will provide all students with a snack. Please do not enclose candy or other edible treats with holiday cards. Again, all treats must be non-food items.

Our building RN and administration are available to answer any questions about this matter. The students, parents and staff appreciate your cooperation in helping provide a safe classroom environment.

Most Respectfully,

Dr. Tina Olson, Principal

Ryan Anderson, Asst. Principal

Snack List Recommendations

- Fresh Fruit
- Fresh Vegetables
- Applesauce Cups
- Fruits Cups
- Pretzels
- Plain Rice Cakes
- Raisins
- Dried Fruit
- Wheat Crackers
- Saltine Crackers
- Clubhouse Crackers
- Graham Crackers
- Cheerios
- Rice Chex
- Corn Chex
- Kix
- Tortillas with Lunch Meat
- Mini Bagels
- Fruit Leathers
- Pepperoni/Sausage Bites
- Popcorn (no butter)

***Please Note: Each item on the list should be plain and/or in its original state (without dips, spreads, other flavors, etc.).**

Aviso acerca de Alergias a Alimentos

Queridas familias,

Tal vez ustedes han visto reportajes de noticieros acerca del incremento en alergias a alimentos en la población de los Estados Unidos. Tenemos varios estudiantes en Lakewood Falls con varios tipos de alergias a alimentos. Una reacción anafiláctica se podría producir si estos estudiantes ingieren una cantidad minúscula del alérgeno. Los padres de los estudiantes con estas alergias a alimentos están muy preocupados acerca de la posibilidad de que sus hijos sean expuestos ya que podría ser fatal, pero a pesar de esto queremos minimizar nuestra imposición a los compañeros y el personal escolar.

Estamos pidiendo que por favor siga las siguientes medidas para poder minimizar la posibilidad de que ocurra una reacción anafiláctica en la escuela:

- Por favor no envíe a la escuela con su hijo bocadillos (snacks) **que contenga cacahuates (maní), nueces y/o productos lácteos.**
- Para su conveniencia hemos proveído una lista de bocadillos **seguros y sanos** sujeta de esta carta.
- Por favor hable con su hijo/a acerca de la importancia de no compartir ningún bocadillo con otro estudiante.
- Los estudiantes podrán celebrar sus cumpleaños con sus compañeros de la escuela, pero por favor envíe **artículos no comestibles** como regalito (treat). Algunas sugerencias son: lápices, pegatinas (calcomanías) y/o cuadernitos pequeños.
- **FIESTAS DE SALÓN:** La organización de PTA proveerá bocadillos para los estudiantes. Por favor no incluya dulces o caramelos u otro tipo de comidas con las tarjetitas. Otra vez, todos los regalitos (treats) deben de no estar comida.

La enfermera de la escuela y la administración estarán disponibles para responder a cualquier pregunta acerca de este asunto. Los estudiantes, padres y el personal de la escuela aprecian su cooperación en ayudar a que nuestros salones sean lugares seguros para todos.

Con todo respeto,

Dr. Tina Olson, Directora

Ryan Anderson, Asistente a la Directora

Lista de Recomendaciones de Bocadillos

- Fruta fresca
- Vegetales frescos
- Tacitas de pure de manzana
- Tacitas de cocktail fruta
- Pretzels
- Rice Cakes (sin sabores)
- Pasas
- Fruta seca
- Galletas de harina integral
- Galletas salinas
- Galletas Clubhouse
- Galletas Graham
- Cheerios
- Rice Chex
- Corn Chex
- Kix
- Tortillas con carnes frías
- Mini Bagels
- Rollos de fruta
- Peperoni/salchichas
- Palomitas (sin mantequilla)

***Por favor note:
Cada cosa en la lista
debe de ser simple,
en su estado
original (sin
aderezos, otros
sabores añadidos,
etc.).**